

2012



VÝROČNÍ
ZPRÁVA

Základní údaje

Organizační struktura

název

Mobilní hospic Ondrášek

právní forma

obecně prospěšná společnost

druh obecně prospěšných služeb

mobilní domácí hospicová péče

sídlo

Horní 288/67, 700 30 Ostrava - Dubina

IČ

268 50 176

správní rada

Ing. Petr Varecha

předseda správní rady

JUDr. Sylva Vartová

PhDr. Ilona Kořátková

dozorčí rada

JUDr. Josef Fikáček

předseda dozorčí rady

Ing. Ondřej Varta

MUDr. Zdenka Pustková

vznik nestátní neziskové organizace

22. 12. 2004

telefon

596 910 196

fax

596 746 784

e-mail

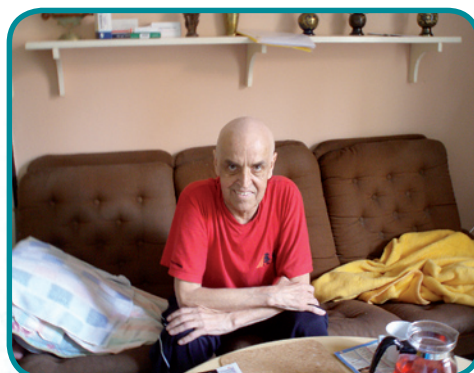
mhondrasek@seznam.cz

webové stránky

www.mhondrasek.cz

bankovní spojení

1659518339/0800, Česká spořitelna



ředitelka

Ing. Jitka Varechová

Lékaři pro dospělé

MUDr. Jaroslav Hájek

MUDr. René Šrubař

MUDr. Ivana Březinová

Dětské lékařky

MUDr. Květa Stružová

MUDr. Hana Lážová

odborný garant domácí hospicové péče

MUDr. Dagmar Palasová

vrchní sestra

Bc. Bronislava Husovská

registrované zdravotní sestry

Jana Kapošváryová

Lucie Malyšková

Jelena Kajzarová

Žaneta Klečková

sociální pracovníce

Bc. Radka Adamcová

Mgr. Nada Koníčková

externí pracovníci

MUDr. P. Šilhan – psychiatr

PhDr. I. Kořátková a PhDr. O. Bajger

- psychologové

Alena Pšurná a Helena Polame –

účetní

dobrovolníci

Ing. Adéla Vartová a jiní



To, co děláme, je jen kapka v oceánu, ale kdybychom to nedělali, ta kapka by chyběla.

Matka Tereza

Zamyslím-li se nad rokem 2012, vidím lidské neštěstí, smutné tváře, slzy. Hovořím s pozůstalými, kteří mi děkují, že vůbec existujeme. Nešetří slova chvály. Případá mi až neuvěřitelné, když odpovídají na mou otázku, co bychom mohli ještě vylepšit, že vlastně nic. Znamenali jsme pro ně velkou pomoc, oceňují vlídné chování a skutečnost, že od nás nikdy neslyšeli, že něco nejde. V tu chvíli se ve mně vždy rozprostírá pocit hrdosti. Je mi jen líto, že nemůžeme pomoci všem, kteří nás o péči žádají. Je smutné slyšet odmítavý hlas naší vrchní sestry, když hovoří s rodinným příslušníkem, který prosí o pomoc pro svého blízkého. S těžkým srdcem ho alespoň zařazujeme do pořadníku. Uvědomujeme si, že se naší péče nemusí ani dočkat.

Přemýšlím, proč je stále umírání umisťováno do nemocnic, v horším případě sice domů, ale s nedostatečnou péčí pro těžce nemocné a bolestivé pacienty. Proč se v masovém měřítku nevyužívá tak odborné a lidsky vlídné hospicové péče, která je navíc levnější než ta nemocniční. Myslím, že si umím na tato „proč“ odpovědět. Umírání se nás přece netýká. Nejraději bychom smrt vytlačili z našich myšlenek. A pak chybí peníze na nový druh péče. Stále jsme svědky, že se nedostává potřebná péče ani některým nemocným dětem, či nemocným v produktivním věku. Proč by se tedy mělo myslet na nemocné a staré, kterým stejně už život začal psát poslední řádky. Navíc cítím nechuť vůbec něco měnit. Vždyť existuje síť domácích péčí, tak proč zavádět další, hospicovou. Nedovolme však na to zapomínat. Jednou se nás to také bude týkat. A je jedno, jestli Vám je nyní dvacet nebo padesát. Připravíme-li si již dnes podmínky pro důstojné umírání, budeme i my naposledy vydechnout v domácím prostředí a naši blízcí nás budou při tom držet za ruku. Odejeme v klidu a bez bolesti, protože se o nás postarají zdravotníci a pečovatelé, kteří své profesi budou rozumět a dělat ji s láskou. Nenechají nás v tom samotné.

*Jitka Varechová
ředitelka*

Mobilní hospic Ondrášek poskytoval umírajícím pacientům každodenní komplexní péči - zdravotně-ošetrovatelskou, sociální, psychologickou i duchovní nezbytnou k tomu, aby mohli odcházet ze života ve svých domovech, v rodinném kruhu a ne v nemocničním prostředí.

Pacientům jsme zmírňovali bolest a další nepříznivé symptomy, jež doprovázejí těžká onemocnění, převážně onkologická. Péče nekončila úmrtím pacienta, ale dle požadavků pozůstalých u nich pokračovala zvláště psychologická pomoc. Nedílnou součástí péče byla sociální poradna sloužící nejen klientům hospice, ale i veřejnosti.

Provoz zajišťoval kolektiv zaměstnanců – 5 zdravotních sester (4,5 úvazků), 3 lékaři (pracují na DPP), 1 lékař – odborný garant a 2 dětské lékařky (DPP), 2 účetní (DPP), 2 sociální pracovníce, ředitelka (0,5 úvazku), která z ekonomických důvodů přešla v dubnu na DPP, dobrovolníci – předseda správní rady, psychologové, psychiatr, chirurg, kněz, právník - zakladatelka MHO, její dcera a další dobrovolníci (ve spolupráci s ADROU) navštěvující nemocné u nich doma.

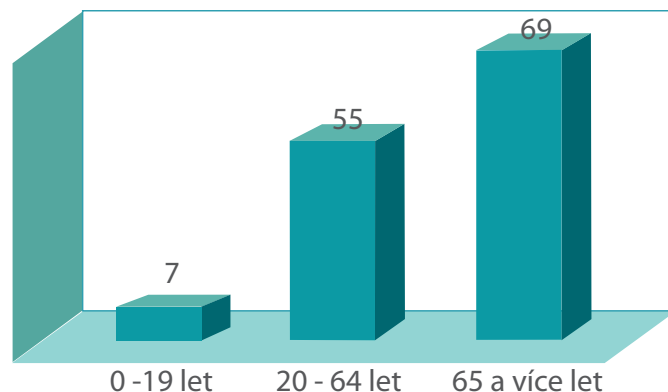
Od začátku roku 2012 bylo přijato 124 nových dospělých pacientů, přičemž 13 klientů bylo doprovázeno z předešlého roku. Průměrný věk se pohyboval kolem 65 let. Doma umřelo 77 % pacientů, 16 % jich bylo převezeno do lůžkového zařízení a nemocnic. Do péče byly nově přijímány i malé děti. Tak jsme mohli ulehčit poslední období života rovněž 3 dětským pacientům, jejich rodičům a sourozencům. Celkem přijatých dětí bylo 7. V MSK jsme byli jediní, kteří tuto péči poskytovali. Nemocní byli přijímáni na základě žádosti praktických lékařů, samotných rodin a na doporučení lékařů z nemocnic.

Péče byla poskytována na území MSK, zvláště v Ostravě a okolí, např. Hlučín, Karviná, Orlová, Frýdek Místek, Studénka, Havířov, Bílovec, Karviná, Frýdlant, Velká Polom, Sedlitz, Nový Jičín, Vratimov, Paskov, Těrlicko, Dolní Lhota, Dětmárovice. Dojíždělo se do okruhu 30 kilometrů. U dětské pacientky se vyjíždělo až do obce Vítkov vzdálené cca 50 km.

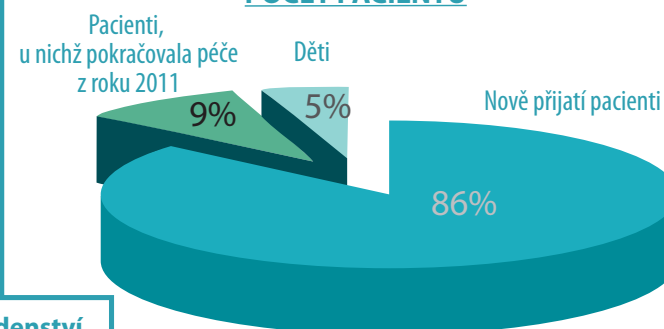
Cílem projektu bylo zajištění provozu MHO a zkvalitnění posledního období života trpícím lidem a ulevit jim od psychických a fyzických bolestí. Pacient i rodina mohli kontaktovat odborný personál nepřetržitě, tj. 24 hod. denně, 7 dní v týdnu. Byly jim půjčovány za nízký poplatek zdravotní přístroje a pomůcky. Jinak samotná péče byla poskytována zdarma.

O službu hospice byl velký zájem. Kapacity hospice byly někdy překračovány. Někdy zájemci museli čekat na příjem, nebo jim byly dány rady, na koho se mohou obrátit o pomoc, či o péči v podobném zařízení.

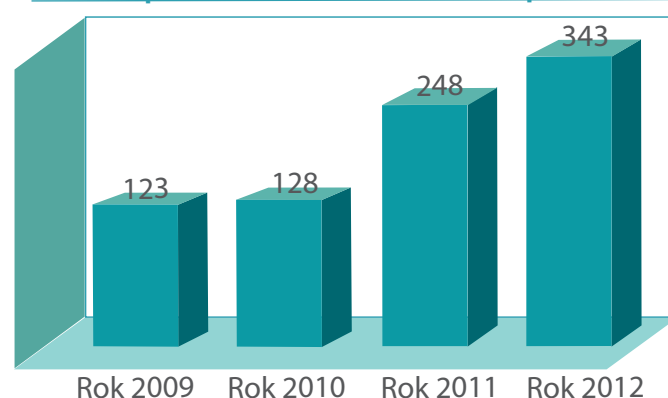
Počet pacientů dle věkových kategorií



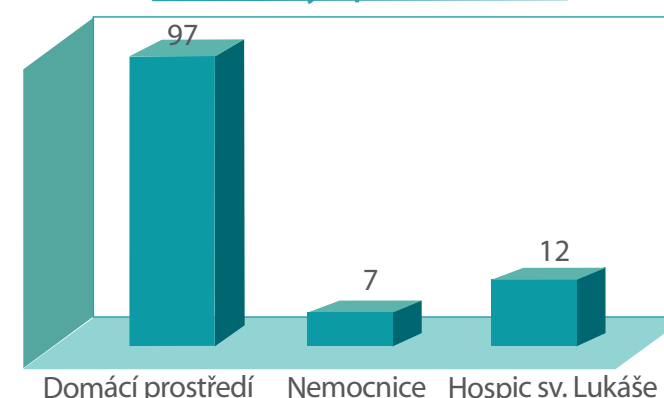
POČET PACIENTŮ



Srovnání počtu klientů - odborné sociální poradenství



Počet zemřelých podle místa úmrtí



V roce 2012 bylo poskytováno poradenství klientům, kteří se ocitli v těživé situaci z důvodu blízkosti smrti. Poradenství bylo poskytováno zejména nemocným, jejich blízkým a pozůstalým.

Sociální pracovníce přicházely do domovů rodin s umírajícím členem a pomáhali jim vyrovnat se s danou situací. Poskytovaly rozhovory a rady, pomocí nichž se snažily o to, aby situace blížící se smrti byla snesitelná. Radily v možnostech finanční podpory nebo využití dalších sociálních, či zdravotních služeb. Nabízely doprovodné služby hospice, a to návštěvy duchovního a dobrovolníků. S otcem V. Řehulkou se konaly dvě mše za zemřelé v červnu a prosinci v kostele Sv. Ducha.

V průběhu roku bylo poskytnuto poradenství 227 klientům, kteří byli zároveň klienty hospice, přičemž jim bylo poskytnuto 664 intervencí. 98 klientů, také z řad veřejnosti, navštívilo Sociální poradnu a poradnu pro pozůstalé a bylo jim poskytnuto 220 intervencí a 32 kontaktů.

Poradenství využívalo rovněž 7 rodin s vážně nemocným dítětem. Během 25 návštěv se poskytlo 53 intervencí, dále pak 24 telefonických intervencí. Výhradně pozůstalým rodičům bylo poskytnuto 44 intervencí. Jedna ze sociálních pracovníček zprostředkovávala milé návštěvy zdravotních klaunů u čtyřech dětí v jejich domovech.

Pro zmírnění dopadu úmrtí pacienta na pozůstalé jsme nabízeli osobní blízkost zkušených pracovníků prostřednictvím konzultací, korespondence, osobních návštěv, pravidelných setkávání s pozůstalými, či svépomocné skupiny. Pozůstalí využívali možnosti podělit se o své pocity a zkušenosti na setkáváních, kterých bylo pořádáno 9 a účastnilo se jich 45 pozůstalých. Nově jsme pořádali setkání pozůstalých rodičů, a to ve spolupráci s organizací Dlouhá cesta. Byla uskutečněna dvě setkání s celkovým počtem kolem dvaceti pozůstalých.

Jako každoročně byl pořádán 11. října 2012 Den otevřených dveří. Zúčastnilo se ho přibližně 40 hostů. Sociální pracovníce byla pozvána do ostravského rádia do pořadu Koktejl a do televize Noe.



Výkaz zisku a ztráty

VÝNOSY

Tržby a výnosy	63 000,- Kč
Přijaté příspěvky od sponzorů	3 676 000,- Kč

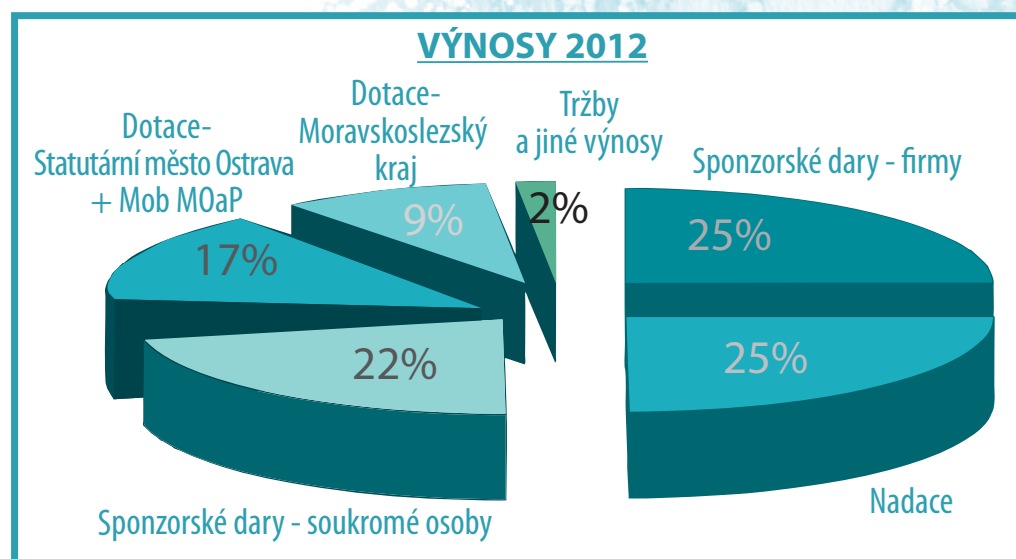
CELKEM VÝNOSY 3 739 000,- Kč

NÁKLADY

Spotřebované nákupy celkem, energie	676 000,- Kč
Služby	402 000,- Kč
Osobní náklady	2 668 000,- Kč
Ostatní náklady	43 000,- Kč
Odpisy	73 000,- Kč

CELKEM NÁKLADY 3 862 000,- Kč

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK -123 000,- Kč



Jsme nesmírně vděční Vám všem, kteří nám pomáháte v našem úsilí vrátit proces umírání z nemocnic do domovů. Z našich informací a zkušeností víme, že si to přeje většina lidí v naší republice. Jen pro to nejsou vytvořeny patřičné podmínky. Bohužel, pouze malá část nemocných má to štěstí. Těší nás, že alespoň pacientům s tak těžkým onemocněním jako je onkologické umožňujeme společnými silami důstojně umřít mezi svými nejbližšími. Děkuje i za ně.

Naše poděkování patří i našim dobrovolníkům, zaměstnancům a správní radě.

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Nadace Partnerství
Nadace OKD
NET and GAMES a.s. (Kajot)
Nadace ČEZ
MUDr. Zuzana Pětrošová
NC Line, s.r.o.

MUDr. Radan Kuča
Pepsi Cola
Hana Zelená
Nadace Olgy Havlové
Nadace Prazdroj lidem
Šmíra Print s.r.o.
TRESTLES, a.s.
Pavla Dlouhá
Bennett Real s.r.o.
Nadační fond Pomozme dětem žít lépe
APEX On-line a.s.
MPL KAUF s.r.o.
Level Instruments CZ - Level expert s.r.o.
Radim Miklas
Canis Safety a.s.
Nadační fond Veolia
Jan Martiník
SMO a MOaP, O-Jih
Nadační fond KIMEX
Promotion Sale, s.r.o.
AR Cars, s.r.o.
Ing. Sojka
Tomáš Drozd
Marian Vráblík
Lichtigitter CZ spol. s.r.o.
Megabooks CZ, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.

Anna Wachsmannová
Ostravské komunikace, a.s.
Československá obchodní banka, a.s.
Luděk Bednarz
ED Systém
Ing. Dušan Pazourek
Ing. Gogolín
p. Dekický
Jana Kachtíková
Milan Dedek
Ing. Malík, Vencliková
Dener Trading, s.r.o.
Statutární město Mar. Hory
Kvados a.s.
ANT REAL, a.s.
Jaromír Fitzeke
Jitka Varechová
Tomáš Kika
MUDr. Ivana Hladíková
Lenka Lacká
ZO OS KOVO Těžká mechanika - Vítkovice
p. Krnáč
Continental Automotive Systems Czech Republic s.r.o.
Statutární město Havířov
Vlasta Lužová
HP trend s.r.o.
p. Mandysová
p. Zientek
MUDr. Dušan Buchta
Aprofema s.r.o.
Ivana Novotná
Tomáš Pohludka
Petr Tešnar
Tomáš Říha
Stát. město S. Bělá
Jan Gutovský

Jan Tancer
Václav Kahánek
Nutricia, a.s.
Eliška Kas
Gabriela Hartmanová
Zdeněk Rusek
Alexandr Kadavý
Marek Hrubý
Hana Svanovská
Ing. Chmelíček
Martina Špidlová
p. Marešová
Kateřina Kleinová
Matouš Hrubý
p. Seidler
Martina Špidlová
p. Marmurovič
Forum dárců
Roman Slíva
Jarmila Popková
Romana Kahánková
Petra Schwarzbachová
Monika Hrubá
Milati Bukowski
Darina Mazurková
Tereza Krystynová
Anna Fialová
Eliška Marešová
Jana Poláčková
Lucie Švecová
Radek Schwarz
Stanislav Koutný
Vladimír Baxa
Ing. Petr Greš
Vladimír Jachym

Dětský mobilní hospic Ondrášek

Z důvodu ochrany soukromí byla jména zkrácena pouze na iniciály.

Milý Ondrášku,

děkuji všem tvým andělům, že byli mému tatínkovi, v jeho posledních dnech, nablízku. I u jeho posledního výdechu. Jsem moc šťastný, že jste a že jste se mohli mému tatínkovi věnovat.

Radek s maminkou

Krásný den všem dobrým andělům z Ondrášku.

Nedokážu najít vhodná slova, kterými bych popsala své pocity a vděčnost za pomoc, vstřícnost a vřelost, kterou jsme dostávali od všech sestřiček, ale i od sociálních pracovníků Ondrášku.

Chtěla bych ještě jednou poděkovat všem, kteří nám pomáhali při péči o tatínka a byli nám radci i oporou v jeho posledních dnech na tomto světě. Bez vaší pomoci bychom byli úplně ztraceni.

Ráda bych vám všem popřála hodně síly a co možná nejvíce krásných okamžiků při vašem nelehkém poslání. Nemohu napsat práci, protože to, co děláte, není jen práce.

Ještě jednou MOC DĚKUJI.
L.V.

Milý Ondrášku,

děkuji za Váš zájem a ochotu i poté, co mě před 6 týdny opustil můj manžel, J.P., kterému jste v posledních chvílích života poskytli obrovskou pomoc.

Až teď, když se pomalu smiřujeme se ztrátou nejbližšího člověka nám dochází, co všechno pro takto nemocné lidi děláte.

Nesmírně si celá rodina této pomoci vážíme, bez vás by se to určitě nedalo zvládnout a mít manžela po celou dobu nemoci doma.

Touto cestou chci poděkovat celému kolektivu Ondrášek za milý přístup k mému manželovi a psychickou pomoc pro mě. V tomto nejsmutnějším období mého života mi pomáhá moje rodina.

Z celého srdce děkuje M. P.

Princip dětského mobilního hospice spočívá v péči o umírající či těžce nemocné dítě v podmínkách domova. Máme k dispozici takové léčebné a ošetrovatelské postupy, které nám i v těchto podmínkách umožní kvalitní léčbu obtěžujících příznaků a zajistí, že dítě nebude trpět. Hodnota domova a přítomnost blízkých osob je zejména u dětí velmi naléhavá, přináší klid a bezpečí. V terminální fázi smrtelného onemocnění děti zřejmě samy nejlépe cítí, že už byly možnosti léčby vyčerpány, už nechtějí zpět do nemocnice, už chtějí být „pouze doma“. Moderní medicína naštěstí tuto možnost nabízí, měla by se tedy stát samozřejmostí.

V roce 2012 jsme postupně přijali 7 dětí, 3 děti s pokročilým onkologickým onemocněním a 4 děti s těžkou formou dětské mozkové obrny.

Péče o onkologické pacienty zahrnovala zejména léčbu bolesti, nevolnosti a zvracení, přiměřenou výživu, ošetřování ran a psychickou podporu dítěte a blízkých osob. Dvě děti zemřely doma, jedno pak v nemocnici. Je vždy rozhodnutím rodiny, jakou formu péče v danou chvíli upřednostní, u dívky zemřelé v nemocnici bylo v konečné fázi pro rodiče důležité „ještě něco udělat, udělat vše, co se dá“, což pro ně představovala právě péče nemocniční, nicméně doba strávená doma měla obrovský smysl. Pro zbylé dvě rodiny tím „vším“ byla možnost být až do poslední chvíle (ale také po ní) pouze doma, v kruhu blízkých osob, bez zbytečných zásahů ze strany zdravotníků. V souvislosti s tím jsme se v rámci hospicové péče snažili o co nejméně invazivní postupy, léky jsme podávali ústy a jen minimálně formou injekcí, léčili jsme jen to, co dítě skutečně obtěžovalo. Cílem bylo, aby se cítilo co nejlépe. Na druhé straně jsme museli zajistit, aby dítě netrpělo a prošlo fází umírání bezpečně a bezbolestně.

Děti s těžkou formou dětské mozkové obrny byly přijímány buď přechodně při aktuálním zhoršení stavu, či při postupné progresi základního onemocnění, které s sebou nese četné komplikace. Dechové obtíže vyžadují pravidelnou dechovou rehabilitaci, odsávání dýchacích cest, oxygenoterapii, založení tracheostomie. Děti trpí opakovanými respiračními infekty, které často vyžadují hospitalizaci. Výživa je obvykle podávána cestou gastrostomie, obtížné je vyprazdňování moči a stolice. Častým problémem jsou epileptické záchvaty špatně reagující na léčbu. Úkolem hospicové péče je pomoc při rozvoji těchto komplikací, v nácviu ošetrovatelských postupů (např. péče o tracheostomii či gastrostomii, techniky dechové rehabilitace apod.). V domácích podmínkách se snažíme také o léčbu akutních stavů, např. respiračních infekcí, v případě potřeby lze podat infuzní terapii, aplikovat injekční formu léků. Dítě je tak alespoň částečně ušetřeno hospitalizací.

Fenomén smrti je v dnešní době nepopulární a příliš se nevyslovuje, o to méně je přijatelná smrt dítěte. Rodinu vždy hluboce zasáhne, jedná se však bohužel či bohudík o přirozený proces, který by měl také přirozeně probíhat. V průběhu umírání nepotřebujeme sterilní podmínky, stejně tak zdravotnickou péči podávanou nad rámec. Je jedno nakolik je domácí prostředí svérázné, dítě je na ně zvyklé, vyhovuje mu, vnímá známé zvuky, vůně, dotyky blízkých. Úkolem hospicové péče je pak úleva od bolesti a dalších nepříjemných potíží. Prožít toto období doma a s rodinou je nesmírně důležité také pro ostatní blízké, daleko lépe jsou pak schopni tragickou událost překonat a přijmout, s bolestí, ale klidem.

MUDr. Hana Lážová

OSTRAVA!!!

nadace
partnerství
LIDÉ A PŘÍRODA

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

nadace
OKD

KAJOT

NADACE ČEZ

NCLINE

PRAZDROJ LIDEM
PRO LEPŠÍ ŽIVOT

Moravskoslezský kraj

**POMOC ZDE
NRO**

CANIS
PRACOVNÍ • ODĚV • OBUV • BUNOVKY

NADAČNÍ FOND
Pomozme dětem žít lépe
www.pomozmedetem.cz

VDV
Výbor dobré vůle
Nadace Dobrá Vůle

Apex On-line a.s.

ArcelorMittal

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

Ostravské komunikace, a.s.

ČSOB

Kimex



Kontakt

Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s.
Horní 288/67
700 30 Ostrava – Dubina
Tel.: 596 910 196
e-mail: mhondrasek@seznam.cz



www.mhondrasek.cz